



Mes de la acción contra las alergias alimentarias

Las reacciones alérgicas pueden ser causadas por más de 170 alimentos. Sin embargo, alrededor del 90 % de estas reacciones se producen a partir de 8 alimentos principales. Estos alimentos comunes incluyen:

- ❖ Leche
- ❖ Trigo
- ❖ Huevos
- ❖ Soja
- ❖ Pescado
- ❖ Maní
- ❖ Mariscos
- ❖ Frutos secos