


¿TIENE UN ALTO NIVEL DE COLESTEROL EN LA SANGRE?

Consulte con su médico sobre qué plan de tratamiento puede seguir y cómo adoptar hábitos y conductas más saludables:

- lograr y mantener un peso saludable
- aumentar la actividad física
- comer alimentos nutritivos
- eliminar el consumo de tabaco
- disminuir la presión arterial



Proporcionado por Integrity Consulting Group
104 Interchange Plaza, Suite 202
Monroe Township, New Jersey 08831
(888) 737-4313 / customerservice@integritycg.com



INTEGRITY CONSULTING GROUP

Employee Benefits Specialists