

# ¿TIENE PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA?

La presión arterial alta puede producir enfermedades cardíacas, accidente cerebrovascular, enfermedades renales, ceguera e incluso la muerte.



## Si tiene presión arterial alta:

- Asegúrese de consultar a su médico para desarrollar un plan de tratamiento.
- Si su médico le receta medicamentos, tómelos según sus instrucciones.
- Realice cambios en su estilo de vida.

Presentado por Integrity Consulting Group  
104 Interchange Plaza, Suite 202  
Monroe Township, NJ 08831  
Tel: (888) 737-4313 / [customerservice@integritycg.com](mailto:customerservice@integritycg.com)



**INTEGRITY CONSULTING GROUP**

*Employee Benefits Specialists*

Para fines informativos únicamente. Para obtener asesoramiento médico, consulte con un profesional de la salud.