

Proteja su capital
más importante:

su salud



PLANIFICAR Y PROTEGER

¡A planear y PREPARARse!

Use el acrónimo PREPARAR para comunicarse de manera efectiva con sus proveedores de atención y tomar buenas decisiones sobre su salud:

Procedimiento: forma de proceder

Razón: motivo por el cual se necesita tomar acción

Expectativa: beneficios esperables de la acción tomada

Probabilidad: de que usted logrará esos beneficios

Alternativas: ¿existen otras opciones?

Riesgos: ¿Qué problemas podrían ocurrir?

Abono: sus costos

Resolución: la información es clave